

**Сетка фитнес занятий на 2021 год**

Часы занятия	ДНИ НЕДЕЛИ						телефон для записи на занятие
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
07.30-08.00							Людмила 8-981-172-87-33
08.00-08.30							
08.30-09.00	Аэройога 8:30-10:00 Людмила		Йога для начинающих 8:30-10:00 Людмила			Йога для начинающих 8:30-10:00 Людмила	
09.00-09.30							
09.30-10.00							
10.00-10.30			Аквааэробика 10:00-10:45 Дарья			Аквааэробика 10:00-10:45 Юлия	Юлия 8-908-955-06-85
10.30-11.00							
11.00-11.30						Функциональный тренинг 11:00-12:00 Юлия	Иван 8-960-234-38-28
11.30-12.00							
ТУТ СКОРО ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ЗАНЯТИЯ							
18.00-18.30	Степ-аэробика 18:00-19:00 Юлия	Пилатес 18:00-19:00 Юлия	Аэройога 18:00-19:30 Людмила	Силовой урок 18:00-19:00 Юлия	Аэройога 18:00-19:30 Людмила		
18.30-19.00							
19.00-19.30	Аквааэробика 19:00-19:45 Юлия	Сайкл 19:00-20:00 Юлия	Силовой урок 19:30-20:30 Иван	Аквааэробика 19:00-19:45 Юлия	Силовой урок 19:30-20:30 Иван		
19.30-20.00							
20.00-20.30							
ТУТ ТОЖЕ СКОРО ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ЗАНЯТИЯ							

**ПОСЕЩЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ТОЛЬКО ПО  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ НА САЙТЕ ФОЦ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ С ТРЕНЕРОМ**